

Ce kit pédagogique permet à tout professionnel du champ sanitaire ou éducatif d'aborder le grignotage avec un enfant de plus de 8 ans ou un adolescent en situation de surpoids et sa famille.



Remue ménage dans le grignotage

Pour se procurer le kit contacter
apop-obesite@orange.fr
et remplir le bon de commande
<https://forms.gle/L5oRfzuMotjJeJoo8>
Prix de vente : 40€



Une BD

La journée de Tim

Panel 1: SUPER, CE MATIN JE COMMENCE À SON ET CET APRÈS-MI J'AI MON TOURNOI DE FOOT !

Panel 2: TIENS TON PQUOET JE SÛRMENT POUR APRÈS LE SPORT.

Panel 3: MAI J'AI PISCINE À L'ÉCOLE CE MATIN.

Panel 4: PISCINE MUNICIPALE

Panel 5: JE DOIS PARTIR À MON MATCH !

Panel 6: À TABLE !

Panel 7: ON A GAGNÉ !

Pour s'accorder sur une définition du grignotage

Des plateaux de jeux

La cabane à GriGri

GRIGNOTAGE QUE J'ACCÉPTE

GRIGNOTAGE QUE J'AIMERAIS INTERDIRE

GRIGNOTAGE INTERDIT

Pour appréhender l'impact du grignotage familial sur celui de l'enfant

Des cartes

Grignot' Story

JE GRIGNOTE QUAND....

CE QUE JE PEUX FAIRE POUR CHANGER

CE QUE LES AUTRES PEUVENT FAIRE POUR M'AIDER

JE PEUX LE FAIRE TRÈS FACILEMENT ET DÈS MAINTENANT

IL PEUT LE FAIRE TRÈS FACILEMENT ET DÈS MAINTENANT

ENVIE D'AGIR

JE N'ARRIVERAI PAS À LE FAIRE

IL N'ARRIVERA PAS À LE FAIRE

Pour aider l'enfant et sa famille à trouver des alternatives au grignotage

Ce kit se décline en 3 outils différents, avec chacun des objectifs spécifiques. Financé par la **fondation Princesse Grace** et la **CNRéPPOP/APOP**, il a été conçu par un collectif de soignants impliqués dans la prise en charge du surpoids de l'enfant, membres de l'APOP et la CNRÉPPOP

Tuto : <https://youtu.be/MXrGBDAddi8>

