

Diplôme Inter Universitaire  
2015-2016

OBÉSITÉ PÉDIATRIQUE,  
APPROCHES DE SANTÉ  
PUBLIQUE  
-  
Toulouse



UNIVERSITÉ  
TOULOUSE III  
PAUL SABATIER  
Université  
de Toulouse



CNRéPPOP

### *Responsables pédagogiques*

Pr Maithé TAUBER, PU-PH

Dr Béatrice JOURET, pédiatre

Dr Gwenaëlle DIENE, pédiatre

Anne-Lise DELPY, coordinatrice  
administrative RéPPOP

### *Comité scientifique Inter-universitaire*

Pr M. TAUBER (Toulouse),

Pr O. GOULET et Dr M. DABBAS (Paris 5),

Pr M. NICOLINO (Lyon),

Pr P. BARAT et Dr H. THIBAUT  
(Bordeaux),

et Pr P. ROHRLICH et Dr V. NEGRE  
(Besançon)

### *Contact*

Anne-Lise DELPY, 06 82 78 22 44

**Pré-inscription**  
jusqu'au 31 août 2015

**Candidature**  
Sélection par le comité  
pédagogique sur CV et lettre  
de motivation qui sont à  
adresser à  
[delpy.al@chu-toulouse.fr](mailto:delpy.al@chu-toulouse.fr)

La mise en place d'un DIU d'obésité pédiatrique permet d'optimiser, tant sur le plan de la qualité que sur le plan économique, la formation des acteurs de santé partenaires des RéPPOP qui souhaitent acquérir plus de compétences et jouer un rôle spécifique au niveau de la coordination, de la formation, ou du développement des projets.

Le DIU est un lieu d'échanges et de discussions pour les enseignants et les apprenants, consolidant ainsi la volonté de la plateforme de Coordination Nationale des RéPPOP mise en place en 2006.

## OBJECTIFS

Il s'agit de renforcer les compétences théoriques et pratiques concernant la prévention, le dépistage et la prise en charge de l'obésité pédiatrique.

Les thèmes abordés sont l'épidémiologie, les facteurs de risque associés, les aspects génétiques, la diététique, l'activité physique, les aspects psychosociaux, la réflexion sur la justification des modalités de la prévention, l'évaluation des actions de prévention et de prise en charge, l'éducation thérapeutique, la physiopathologie, les complications, les risques à long terme.

L'objectif est aussi de développer une réflexion globale sur l'obésité infantile. Les débats et ateliers jouent un rôle clé.

En effet, dans ce domaine qui évolue extrêmement rapidement, il est fondamental d'acquérir des bases solides (compétences, savoirs être et savoirs faire) pour les soins et développer une réflexion et un esprit critique favorisant dans un premier temps l'émergence de questions pertinentes et dans un deuxième temps la mise en place de protocoles de recherche multicentriques portant à la fois sur la prévention, le dépistage et la prise en charge.

## PUBLIC CIBLÉ

- Médecins libéraux ou hospitaliers (généralistes, pédiatres, médecins du sport, endocrinologues, psychiatres ou autres spécialités sans limitation), partenaires d'un réseau RéPPOP ou souhaitant le devenir,
- Médecins de PMI, des services de santé scolaire, de collectivités locales impliquées dans l'obésité de l'enfant,
- D'autres professions non médicales des RéPPOP (diététiciens, psychologues, masseurs-kinésithérapeutes, infirmiers éducateurs sportifs, enseignants en activité physique adaptée..., partenaires d'un réseau RéPPOP ou souhaitant le devenir,

Diplôme Inter Universitaire  
2015-2016

OBÉSITÉ PÉDIATRIQUE,  
APPROCHES DE SANTÉ  
PUBLIQUE

-  
Toulouse

### **Organisation**

Lieu : Toulouse

Durée : Une année universitaire.

Volume horaire : 96 heures  
d'enseignement théorique et pratique  
réparties comme suit :

-1ere session : du lundi 12 au mercredi  
14 octobre 2015

-2eme session : du mercredi 20 au  
vendredi 22 janvier 2016

-3eme session : du mercredi 6 au  
vendredi 8 avril 2016

- Stage de 3 jours minimum (dans un  
RéPPOP ou auprès d'une équipe  
équivalente)

-Examen final : 1 jour en juin 2016 (date  
fixée ultérieurement)

### **Validation de l'enseignement**

-La présence en cours est obligatoire.

-L'examen consiste en une épreuve écrite  
et une épreuve orale avec la soutenance  
du mémoire, ainsi que la présentation  
d'un rapport de stage.

### **PHYSIOPATHOLOGIE, DÉFINITIONS, EPIDÉMOLOGIES, DÉTERMINANTS :**

Définition de l'obésité, Composition corporelle -IMC -Seuils de surpoids et d'obésité, signes d'alertes  
Facteurs associés et facteurs étiologiques  
Programmation fœtale de l'obésité, Déterminants précoces  
Dynamique du tissu adipeux, métabolisme énergétique  
Régulation de la prise alimentaire : aspects physiopathologiques, le goût  
Alimentation de l'enfant  
Activité physique, physiopathologie à l'exercice, apports de la psychomotricité  
Parentalité, éducation, attachement  
Composante psycho-sociale, troubles du comportement alimentaire  
Déterminants socio-économiques, Aspects sociologiques

### **OBÉSITÉS SECONDAIRES, COMORBIDITÉS, COMPLICATIONS ET RETENTISSEMENT PHYSIQUES ET PSYCHOLOGIQUES :**

Obésité d'origine endocrinienne - obésités génétiques et syndromiques  
Complications métaboliques; Dyslipidémie, Insulinorésistance, syndrome métabolique  
Diabète type 2, complications hépatiques  
Comorbidités et complications psychopathologiques  
Complications endocriniennes, Conséquences sur la puberté et fonction de reproduction  
Complications cardio-respiratoires, Hypertension artérielle, asthme, Déconditionnements à l'effort, troubles du sommeil  
Complications et comorbidités orthopédiques  
Obésité et handicap

### **PRÉVENTION :**

Prévention et dépistage de l'obésité, l'annonce du diagnostic  
Prévention de l'obésité : état des lieux, évaluation des actions et des programmes, aspects méthodologiques  
Le PNNS

### **PRISE EN CHARGE ET TRAVAIL EN RÉSEAU :**

Les RéPPOP : concept, organisation nationale  
Le Plan obésité  
Modalités de prise en charge  
Évaluation initiale et modalités de suivi  
Approche et moyens thérapeutiques  
Éducation thérapeutique du patient  
Coordination de la prise en charge multidisciplinaire au niveau individuel et territorial

### **TARIFS**

#### **- Formation continue :**

Reprise d'études non financées : 870 € de frais de formation + environ 185 € de droits universitaires (inscription à l'Université Paul Sabatier -Toulouse)