

# CN RéPPOP

Coordination Nationale des Réseaux de Prévention et de  
Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique

## Newsletter

**N° 1 - 1er trimestre 2016**

L'année 2015 aura permis de donner à l'association un nouvel essor grâce à son développement et aux diverses actions de chaque RéPPOP. Depuis octobre 2015, une nouvelle secrétaire a démarré son activité, Mme BOUBEKEUR Stéphanie, située au siège social à Toulouse et joignable au 05 34 55 74 33.

Une Newsletter, pourquoi pas ?

### LA CNRÉPPOP - HISTORIQUE

Face à l'augmentation forte et continue de la prévalence de l'obésité en particulier chez les enfants, les RéPPOP (Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique) constituent une réponse opérationnelle, d'une part en favorisant et améliorant la prévention et le dépistage précoces de l'obésité pédiatrique et d'autre part en proposant une prise en charge globale et personnalisée à l'enfant et à sa famille, en associant l'ensemble des acteurs susceptibles d'apporter une aide au patient. Les RéPPOP ont vocation à prévenir, dépister et traiter l'obésité en pédiatrie, conformément aux recommandations nationales et internationales.

Les RéPPOP se sont donnés pour objectif de répondre à ces problèmes de santé publique en organisant autour de l'enfant une prise en charge concertée et décloisonnée des différents acteurs du monde libéral et social, hospitaliers et institutionnels, médicaux et paramédicaux. Les RéPPOP permettent ainsi un suivi multidisciplinaire et à proximité du lieu de vie des patients.

Deux RéPPOP ont été initiés de façon expérimentale en 2003 : RéPPOP Toulouse/Midi-Pyrénées et RéPPOP Ile-de-France, à partir des recommandations du groupe de travail pour la déclinaison du PNNS auprès de la DHOS en 2001-2002. D'autres réseaux régionaux RéPPOP s'organisent peu à peu sur l'ensemble du territoire français et en juin 2006 une Coordination Nationale des RéPPOP (CNRéPPOP) s'est constituée afin d'organiser et de représenter au plan national les RéPPOP. Tous les RéPPOP sont acteurs et/ou initiateurs d'action de prévention et de dépistage précoce de l'obésité de l'enfant et adolescent, en partenariat avec différents professionnels et institutions.

D'autres RéPPOP se sont ensuite structurés sur le territoire : en plus de ces 2 réseaux initiaux, on compte en 2016, 7 autres RéPPOP : RéPPOP Franche-Comté, RéPPOP Aquitaine, RéPPOP Rhône-Alpes partagé en 3 RéPPOP (RéPPOP Grand Lyon 69, RéPPOP PREO 07 et RéPPOP Isère 38), RéPPOP Alsace et RéPPOP Manche.

La CNRÉPPOP fondée lors de la réunion du 1er Conseil d'Administration du 9 juin 2006, est une association loi 1901 dont le siège social est établi à l'Hôpital des Enfants de Toulouse.

## ACTUALITÉS

✚ L'ouvrage « L'obésité des jeunes, faut qu'on en parle ! » a reçu le Prix Prescrire 2015

✚ Pour ses 10 ans, le site internet du RéPPOP-Franche-Comté fait peau neuve !

[www.repop-fc.com](http://www.repop-fc.com)



✚ Le RéPPOP Midi-Pyrénées change de logo et son nouveau site internet est en cours de construction... [www.reppop-mp.fr](http://www.reppop-mp.fr)

✚ La CNRéPPOP aura sa Newsletter une fois par trimestre et une nouvelle adresse mail : [cnreppop@outlook.fr](mailto:cnreppop@outlook.fr)

N'hésitez pas à envoyer, à cette adresse, vos suggestions pour la prochaine Newsletter...

## PROGRAMME RÉPPOP MIDI-PYRÉNÉES

### PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE (ETP) POUR LES ENFANTS ET ADOLESCENTS EN SITUATION D'OBÉSITÉ ET LEUR FAMILLE EN HOSPITALISATION À DOMICILE (HAD)

Ce programme a été construit dans le cadre d'un partenariat entre le RéPPOP Midi-Pyrénées, le Centre Hospitalier Universitaire de Toulouse et l'HAD de la Clinique Pasteur.

La nécessité de développer un programme d'ETP dans le cadre de l'HAD est née du constat du nombre croissant de patients :

- en situation d'échec après un 2<sup>ème</sup>, voir 3<sup>ème</sup> recours de prise en charge,
- qui reviennent en consultation après une rupture de suivi,
- pour qui les changements de comportements ne s'inscrivent pas sur le long terme
- qui justifient une prise en charge familiale



Cette HAD permet soutenir une approche nouvelle au domicile des patients avec un contact direct avec les familles et d'aider à identifier les personnes ressources au sein de la famille et les obstacles et conflits intrafamiliaux, et d'assurer un accompagnement et une éducation pluridisciplinaire, pour une période limitée mais renouvelable en fonction de l'évaluation de l'acquisition des compétences de la famille. L'HAD intervient exclusivement sur prescription médicale avec l'accord du médecin traitant et en lien avec le CHU et le RéPPOP.

Une phase d'expérimentation a débuté avec un 1<sup>er</sup> patient inclus le 1<sup>er</sup> février 2016. Nous vous tiendrons informés de l'évolution dans une prochaine newsletter...

## PROGRAMME RÉPPOP FRANCHE-COMTÉ / CNRéPPOP / APOP / SFP-APA : JOURNÉES DE RÉFLEXION GROUPE DE TRAVAIL ACTIVITÉS PHYSIQUES

Le groupe de réflexion Activité Physique de la CNRéPPOP se réunira à Mulhouse les lundi 23 et mardi 24 mai 2016. Cette journée organisée en collaboration avec l'APOP et la SFP-APA (Commission « APA et Troubles Métaboliques ») abordera les thématiques suivantes :

- Les nouvelles technologies dans la prise en charge du jeune en surpoids,
- Obésité - Précarité et accès à des pratiques physiques adaptées,
- Activité physique et sportive chez le jeune asthmatique en surpoids,
- SSR - RéPPOP - Place de la famille dans l'élaboration du projet en activité physique et sportive du jeune obèse.

Toute personne référente en activité physique (enseignant en activité physique adaptée, kinésithérapeute, médecin, infirmière, éducateur sportif...) dans votre structure (RéPPOP, SSR pédiatrique, réseau de santé ou association impliqués dans le domaine de l'obésité de l'enfant) est conviée à participer à cette réflexion collective.

Pour des raisons d'organisation, l'inscription à ces journées est obligatoire avant le 06/05/2016.

Vous pouvez demander un bulletin d'inscription par mail à l'adresse suivante : [boubekeur.s@chu-toulouse.fr](mailto:boubekeur.s@chu-toulouse.fr)

# DIU OBÉSITÉ PÉDIATRIQUE APPROCHES DE SANTÉ PUBLIQUE - TOULOUSE 2015-2016

1<sup>ère</sup> session du 12 au 14 octobre 2015  
2<sup>ème</sup> session du 20 au 22 janvier 2016  
3<sup>ème</sup> session du 06 au 08 avril 2016

SUIVI PAR 17 PROFESSIONNELS :

Le Diplôme Inter Universitaire Obésité pédiatrique, approches de santé publique quitte Toulouse en fin d'année scolaire et aura lieu à partir de **septembre 2016**, pour 2 ans, à Paris :  
**Paris 5 « Descartes » / Hôpital Necker Enfants Malades.**

Pour plus d'informations, contacter :  
christele.leconte@aphp.fr  
ou 01 44 49 44 21



## A SAVOIR

### DPC (DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL CONTINU)

Le développement professionnel continu (DPC) est un dispositif d'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins associant la formation continue et l'analyse des pratiques professionnelles. Il s'adresse à l'ensemble des professionnels de santé et constitue une obligation individuelle qui s'inscrit dans une démarche permanente d'amélioration de la qualité des soins.

Le travail sur l'élaboration d'un programme "modèle" porté par l'APOP en tant qu'organisme agréé DPC est abouti.

A l'issue du programme, les participants doivent avoir amélioré, en fonction de leurs besoins particuliers, leurs capacités et/ou leurs connaissances à :

- 1 - Réaliser le (ou contribuer au) dépistage et à l'annonce du surpoids chez l'enfant
- 2 - Faire l'évaluation initiale de la situation d'un enfant/adolescent en surpoids dans sa composante multifactorielle bio psycho sociale
- 3 - Organiser une stratégie de prise en charge pour un enfant/adolescent en surpoids
- 4 - Assurer la coordination des divers intervenants selon les ressources locales

*Une organisation pédagogique s'appuyant sur l'expérience des experts du groupe de travail est proposée. Ce programme peut être mis en œuvre par les équipes des RéPPOP qui le souhaitent avec le soutien logistique de l'APOP.*

Pour toutes informations complémentaires, merci de contacter Hélène THIBAUT : [helene.thibault@orange.fr](mailto:helene.thibault@orange.fr)  
ou contact APOP : [apop-obesite@orange.fr](mailto:apop-obesite@orange.fr)

## ZOOM

### PROJET D'UN NOUVEL OUTIL : LE WEB DOCUMENTAIRE

Le webdocumentaire est une nouvelle forme de documentaire dont le format est propre au monde de l'internet. Il rompt avec les codes de la télévision en offrant une interactivité et de nombreuses entrées sur un même sujet. C'est ainsi un formidable outil narratif qui immerge l'internaute dans une navigation interactive à plusieurs niveaux. Il est possible de lier, via un scénario, plusieurs médias, vidéos, sons, photos, cartes, dessins... L'internaute découvre alors un récit de manière non linéaire. Il suit un itinéraire et apprend au gré de ses envies et des choix proposés.

Les réseaux RéPPOP, Réseaux de Prise en charge et de Prévention de l'Obésité Pédiatrique, sont confrontés à cette problématique au quotidien. Ils répondent aux demandes des familles et sont régulièrement sollicités par les collectivités ou par la presse sur le sujet du surpoids de l'enfant.

Partant de ce constat, ils souhaitent proposer un outil accessible au plus grand nombre, sous forme de webdocumentaire.

Celui-ci a donc pour objectifs :

- répondre aux questions que se pose le grand public sur le surpoids de l'enfant, accompagner les parents dans leur démarche d'information ainsi que les personnes et professionnels au contact des enfants.

L'enjeu est triple : prévenir l'apparition d'une obésité, initier une démarche de prise en charge ou soutenir une motivation dans ce parcours.

- sensibiliser la société et faire bouger les idées reçues sur un sujet plus complexe qu'il n'y paraît, changer les regards et ainsi lutter contre la stigmatisation,

- faciliter le repérage des parcours de soins multidisciplinaires comme ceux proposés par les RéPPOP, pour les familles qui en auraient besoin.

L'architecture de ce webdocumentaire comprendra plusieurs modules. Le module principal sera une vidéo qui va présenter les grandes lignes et les messages clés de la prévention et de la prise en charge du surpoids chez l'enfant, à destination des parents. Elle sera visible en continu (sans clic supplémentaire), mais elle sera également découpée en chapitres, permettant un accès direct à la thématique qui intéresse l'internaute. Elle est principalement constituée d'interviews de familles et de professionnels, montées avec des images d'illustration. Des modules secondaires ("approfondir", "repères", "agir", "et moi") viendront l'enrichir.

Calendrier prévisionnel :

Écriture : automne 2015; production des contenus : 1er semestre 2016; intégration : 2nd semestre 2016; sortie prévue fin 2016

Pour toutes informations complémentaires, Dr MELLOUET-FORT Blandine : [preo.bmellouetfort@gmail.com](mailto:preo.bmellouetfort@gmail.com)

## A VENIR

**13 mai 2016 :**

Conférence téléphonique du Conseil d'Administration

**23 et 24 mai 2016 :**

Groupe de travail APA à Mulhouse (Alsace)

**1<sup>er</sup> et 2 décembre 2016 :**

Assemblée Générale et Journée Nationale CNRéPPOP à l'Hôpital Necker à Paris, suivies de l'Assemblée Générale de l'APOP.



CNRÉPPOP - 330 AV. DE GRANDE BRETAGNE - 31 059 TOULOUSE

SIRET : 513774703 00013

[www.cnreppop.com](http://www.cnreppop.com)

mail : [cnreppop@outlook.fr](mailto:cnreppop@outlook.fr)

Tél : 05.34.55.74.33

RÉDIGÉE PAR BOUBEKEUR S. - BRUMENT R. (RÉPPOP 69) - DR MELLOUET-FORT B. (RÉPPOP PRÉO 07)

PUBLICATION VALIDÉE PAR LE PR TAUBER M. / ENVOYÉE PAR MAIL AUX RÉPPOP PAR BOUBEKEUR S.